

家庭紙卸商社の女性支援イベント「ホワイトリボンボクササイズ」大阪で初開催

アスト株式会社

© 2026.01.21 10:00



美容・健康 ライフスタイル

2026年2月14日（土）「知る・考える・体験する」を一度に体感できる 参加費無料の体験型イベント

家庭紙卸商社のアスト株式会社（大阪市中央区博労町）は、家庭紙を通じた社会貢献活動「家庭紙から生まれる支援の輪プロジェクト」の一環として、2月14日（土）女性の健康と命を守る国際運動「ホワイトリボン運動」をテーマにした体験型イベント「ホワイトリボンボクササイズ」を大阪市内で開催します。



2025年5月東京開催「ホワイトリボンボクササイズ」の様子

■イベントの特長と当日のプログラム

（イベント開催の目的）は

- ①ホワイトリボン運動の認知拡大
- ②子宮頸がん検診の重要性への理解促進と当事者の声に触れる機会の提供
- ③自身の健康を見つめ直し気軽に運動に親しみきっかけづくりの3点です。

子宮頸がんは女性特有の病気でありながら、家族やパートナーを含めた社会全体の課題でもあることから、性別を限定せず誰もが参加できる内容としました。

最大の特長は、「知る・考える・体験する」を一度に体感できるプログラム構成にあります。

ステージ4の子宮頸がんで余命宣告を受けた当事者・森田真子氏が、当社の女性支援の取り組みに共感し、ご自身の体験を自らの言葉で語ってくださった独自インタビュー映像を上映。当事者自らの言葉を通じて、病気や予防を「自分ごと」として考える時間を設けました。

さらに、健康をテーマにした参加型ミニゲームを通じて、日常に取り入れやすい気づきを促し、最後は初心者でも楽しめるボクササイズを実施。運動習慣づくりやストレス解消につなげます。

【開催概要】

・日時：2026年2月14日（土）10：05～11：30（受付9：50～）

・定員：20名

・参加費：無料

・場所：大阪市中央区大手前1丁目3番49号

ドーンセンター1階 パフォーマンススペース

・内容：①子宮頸がん患者動画視聴

②健康について意見を共有するミニゲーム

③ボクササイズ体験

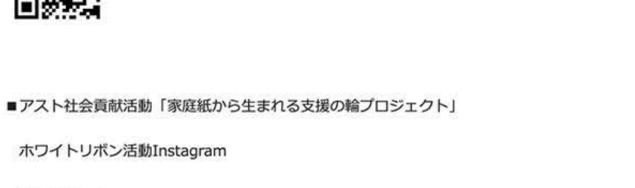
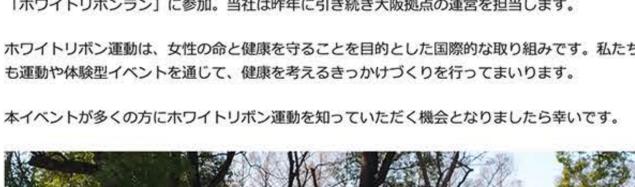
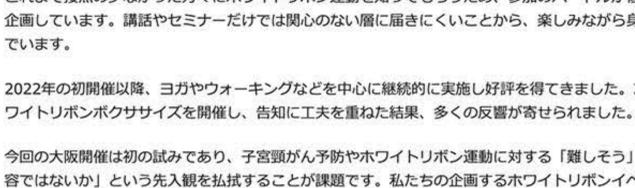
④集合写真撮影



子宮頸がん患者が自身の体験を自らの言葉で語る独自インタビュー映像を視聴する参加者（2025年5月16日東京開催時）



参加者同士で健康について意見を共有するミニゲームの様子（2025年5月16日東京開催時）



■「ホワイトリボン」イベントを開催するうえでの課題と独自の工夫

これまで接点の少なかった方々にホワイトリボン運動を知ってもらうため、参加のハードルが低い体験型プログラムとして企画しています。講話やセミナーだけでは関心のない層に届きにくいことから、楽しみながら身体を動かす内容を盛り込んでいます。

2022年の初開催以降、ヨガやウォーキングなどを中心に継続的に実施し好評を得てきました。2025年には東京で初めてホワイトリボンボクササイズを開催し、告知に工夫を重ねた結果、多くの反響が寄せられました。

今回の大阪開催は初の試みであり、子宮頸がん予防やホワイトリボン運動に対する「難しそう」「セミナーのように堅い内容ではないか」という先入観を払拭することが課題です。私たちの企画するホワイトリボンイベントは、運動という身近な切り口を通じて、女性の健康を考える第一歩となる場を目指し挑戦しています。

ボクササイズで汗をかく参加者（2025年5月16日東京開催時）

