

# 【参加費無料】5月16日（金）ボクシングの動きを取り入れた全身運動「ボクササイズ」と「汗に強いメイク講座」を東京・京橋にて開催

アスト株式会社

© 2025.04.15 14:00



美容・健康    ライフスタイル    スポーツ・アウトドア

## 女性の健康と権利の大切さを伝える「ホワイトリボン運動」の一環として

家庭紙卸商社のアスト株式会社（東京本社：東京都品川区、大阪本社：大阪市中央区）が取り組む社会貢献活動「家庭紙から生まれる支援の輪プロジェクト」は、女性の健康と権利の大切さを伝えるホワイトリボン運動の一環として、通年で様々なイベントを無料開催しています。この度、5月は「ボクササイズ&汗に強いメイク講座」を開催することになりました。

### ■ 自身の健康を見つめ直したり、健康を意識するきっかけづくり

スポーツ庁の調査データによると、20歳以上の社会人における週1日以上での運動実施率は、令和5年11月時点で52.0%。運動不足は自覚しているけれど、現状は会社と自宅の往復ばかり、またダイエットを始めるきっかけがほしい、1人では続かない、なかなか運動を始めるきっかけがないという方がいます。当社の「ホワイトリボンイベント」は、参加者が自身の健康を見つめ直したり、健康を意識するきっかけづくりはもちろんのこと、新しく知識を学ぶ場として役立てていただけるよう開催しています。



2024年5月18日東京潮見にて開催「ホワイトリボンイベント（ヨガ編）」の様子

### ■ 「ホワイトリボン・ボクササイズ」& 「汗に強いメイク講座」について

これまで「ホワイトリボン」イベントはヨガを中心に開催していましたが、今回はもう少し幅広い層に参加していただけるよう、ハードなボクササイズを選び、千葉・東京にて格闘技エクササイズを指導する山田久美江氏に依頼しました。ボクササイズを行うのは初めてのため、私たち当日が楽しみです。また当社の女性支援に賛同いただき、以前東京、大阪での開催で参加者からも好評であったクオレ株式会社（化粧品卸売 本社：大阪府吹田市）による「汗に強いメイク講座」は、同社のアイライナーやアイブロウを使用してアイメイクと眉メイクのレッスンをを行います。レッスンの後は、実際にボクササイズで汗をかいていただきます。

【日時】5月16日(金)19:10~21:00

【会場】東京都中央区京橋2-5-7 日土地京橋ビルB1F

◇◆◇当日スケジュール◆◇◇

- 18:30 会場入り
- 18:50 受付開始・着替え
- 19:10 イベント開始 「ホワイトリボン」講話(15分)
- 19:25 汗に強いメイク講座(40分)
- 20:10 ボクササイズ(40分)
- 20:50 記念写真撮影
- 21:00 解散



2024年5月18日潮見開催「ホワイトリボンイベント」にて女性支援の講話の様子



2024年5月18日「汗に強いメイク講座」を受講する参加者



2024年5月18日「汗に強いメイク講座」を受講する参加者



2025年5月16日に「ホワイトリボン・ボクササイズ」を担当する講師（山田久美江氏）のレッスン風景

### ■ 私たちが独自のイベントを参加費無料で開催している理由

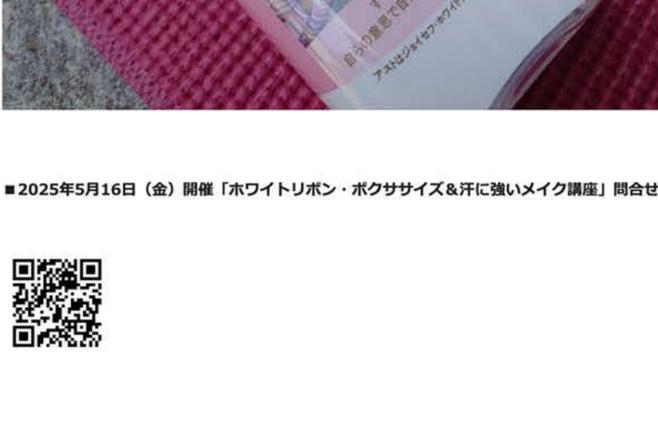
当社の家庭紙購買層の8割は女性です。以前は災害が発生時に、被災地の母子に寄り添うため、国際協力NGOジョイセフを通して紙おむつの支援活動を行ってきました。しかし、災害が発生したときだけではなく、通年で女性支援に繋がる活動に取り組みたいと考え、当社の社会貢献活動として「家庭紙から生まれる支援の輪プロジェクト」を立ち上げました。今回開催する「ホワイトリボン・ボクササイズ」など独自のイベント開催は、参加者の健康づくりやコミュニティづくりはもちろんですが、国際協力NGOジョイセフが発足した、女性の健康と権利の大切さを伝える『ホワイトリボン運動』を知ることを通して、世界では1分1人の女性が、妊娠や出産、子宮頸がん等で命を落としている現状に関心をもってもらふこと、また私たち一人ひとりが日常の中で支援できることを一人でも多くの方に知ってもらいたいという想いがあります。そのため、イベントの中で10分から15分程度のミニ講話を組み込み、単に楽しいだけのイベントで終わらせず、参加者に「ホワイトリボン運動」を知っていただくための時間を設けています。



2024年5月18日「ホワイトリボンヨガ&汗に強いメイク講座」参加者の皆様と

### ■ 世の中の大半の人に知られていない「ホワイトリボン運動」のことをまずは知ってほしい

「ホワイトリボン」は、乳がんの早期発見と治療を促進するための啓発キャンペーン「ピンクリボン」などと違い認知度が高くありません。まずは「知ること」が支援の第一歩。イベント参加者には「知り」「学び」「自身と向き合う」時間を過ごしてほしいと願っています。また今後も当社の取り組みに賛同してくれる企業仲間を増やし、支援の輪を共に広げていきたいと考えています。



### ■ 2025年5月16日（金）開催「ホワイトリボン・ボクササイズ&汗に強いメイク講座」問合せ窓口



### ■ アストInstagram（CSRアカウント）



### ■ アスト株式会社 公式HP

