

第3回「仕事帰りに楽しく走る“丸の内（皇居）ランイベント”〈参加費無料〉」を11月21日に開催しました

アスト株式会社

© 2024.12.03 14:00



ライフスタイル 美容・健康 スポーツ・アウトドア

3月の国際女性デー連動「ホワイトリボンラン」を知ってもらうきっかけになればと家庭紙卸商社が年間で企画

アスト株式会社（家庭紙卸商社、東京都品川区・大阪市中央区）が取り組む社会貢献活動「家庭紙から生まれる支援の輪プロジェクト」が、ホワイトリボン運動の一環として第3回「仕事帰りに楽しく走る“丸の内（皇居）ランイベント”」を11月21日に開催いたしました。このイベントは、皇居1周約4キロのコースを現役ランナーと、誰でも無理なく、楽しく快適に走れるランニングイベントです。



参加者のみなさんと東京駅を背景に記念撮影

世界では1分に1人、妊娠や出産、子宮頸がんや女性が命を落としている現実があります。私たちが一人でも多くの方々に知ってもらいたい「ホワイトリボン」は、世界中の女性の健康と権利の大切さを伝える国際的なシンボルマーク。その取り組みは医療支援や教育活動を通じて、安全な妊娠・出産の環境整備、女性のエンパワメント、ジェンダー平等の推進に繋がっています。しかし、「ホワイトリボン」は、乳がんの早期発見と治療を促進するための世界的な啓発キャンペーン「ピンクリボン」などと違い認知度が高くありません。

そのため私たちは、国際女性デーに連動して世界中の女性の健康を願い、みんなで同じ公式Tシャツを着て走る国際協力NGOジョイセフが主催するイベント「ホワイトリボンラン」や「ホワイトリボン運動」について、知っていただくきっかけになればと、年間を通じて楽しく参加できる様々な独自のイベントを開催しています。



夜景に向かってランを楽しむ様子

今回11月21日に開催した「仕事帰りに楽しく走る“丸の内（皇居）ラン」は、現役ランナーが伝授する恒例の「ラクに走れるようになるストレッチ」をはじめ、みんなで楽しく走りながら記念撮影もしました。



現役ランナーが伝授する「ラクに走れるようになるストレッチ」をする様子



現役ランナーと一緒にラクに楽しく走る参加者のみなさん



門前で記念撮影をする様子



現役ランナーと記念写真を撮影

またラン後には参加者の皆様から好評のプレゼント付きミニゲームを実施。今回は「身体をつかったジャンケン勝負」を行い、勝者の方にはTHE BODY SHOPのセットをプレゼント。参加者の皆様に楽しく盛り上がりたいただくことができました。



ミニゲーム：身体をつかってジャンケン勝負

そして、このイベントをきっかけに「ホワイトリボン運動」のを知り、2025年の「ホワイトリボンラン」にエントリーする方が出てきたことをとても嬉しく感じています。

次回、第4回「仕事帰りに楽しく走る“丸の内（皇居）ランイベント”」は2025年2月開催を予定しており、参加者の皆様を楽しめる新たなミニゲームやプレゼントを現在検討していますので、日程が確定しましたらお知らせする予定です。

現在2025年3月1日開催、国際協力NGOジョイセフ主催「ホワイトリボンラン」のエントリーがスタートしています。全国に様々な拠点が立ち上げられるのですが、私たちが2024年開催に引き続き、東京潮見拠点と大阪拠点を立ち上げ運営を担当します。

国際協力NGOジョイセフ主催「ホワイトリボンラン2025」

ホワイトリボンランSTEP ACTION 1 2 3

私たち「家庭紙から生まれる支援の輪プロジェクト」は、これからも「ホワイトリボン運動」や「ホワイトリボンラン」を多くの方々に知っていただく機会を作るために、様々なイベントを企画開催してまいります。イベントに参加することで参加者に新しい学びや気づきがあり、今後の生活に何かプラスになるようなきっかけを今後も提供していきたいと考えています。

国際協力NGOジョイセフ主催「ホワイトリボン2025」

アストによる運営拠点（東京潮見拠点・大阪拠点）情報

【東京潮見拠点】
【日時】2025年3月1日（土）9：30～11：30予定

【会場】辰巳の森海浜公園広場予定

【コース】ランニング：3.5キロ

ウォーキング：2キロ

【大阪拠点】

【日時】2025年3月1日（土）9：30～11：30予定

【会場】大阪城公園（集合場所：市民の森予定）

【コース】ランニング：2.8キロ

ウォーキング：1.4キロ

【申し込み期間は東京・大阪共通】

【エントリー期間】2024年10月21日（月）～2025年1月20日（月）

東京潮見拠点申し込み⇒ <https://moshicom.com/112653/>

大阪拠点申し込み⇒ <https://moshicom.com/112961/>